



Rujukan :

Tarikh :

KEMAS JOHOR 500 32/1/1 Jld 8 (33)

22 Mei 2025

Senarai Nama sepertimana dilampiran A

Tuan,

JEMPUTAN SEMINAR KESEDARAN KESIHATAN MENTAL JABATAN KEMAJUAN MASYARAKAT (KEMAS) NEGERI JOHOR TAHUN 2025

Dengan segala hormatnya saya diarah merujuk kepada perkara di atas dan memaklumkan bahawa KEMAS Negeri Johor akan menganjurkan Seminar Kesedaran Kesihatan Mental seperti berikut :

Tarikh : 29 Mei 2025
Masa : 8.00 pagi – 2.00 petang
Tempat : Dewan Dato' Abdul Ghani bin Othman
Pusat Kegiatan Masyarakat Ledang,
KM 43, Jalan Sagil, 84900 Tangkak

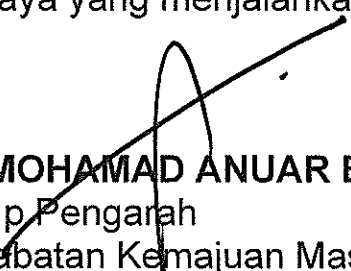
2. Objektif seminar ini adalah bertujuan dilaksanakan agar dapat mengurus masalah emosi dan kesihatan mental dalam organisasi. Selain memahami bagi membangunkan kesejahteraan mental dan emosi di tempat kerja.

3. Sehubungan dengan itu, tuan/puan diminta hadir dan **kehadiran adalah adalah WAJIB** dan tuan/puan perlu mendapatkan pengganti beserta surat tujuk sebab sekiranya tidak dapat hadir. Untuk langkah penjimatan tuan/puan **diwajibkan berkongsi kenderaan**. Bersama-sama ini disertakan jadual seminar untuk rujukan tuan/puan dan untuk tindakan pihak tuan/puan seterusnya.

3. Segala perhatian dan kerjasama tuan/puan berhubung perkara ini amat lah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.
Sekian.

**“MALAYSIA MADANI”
“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”
“LUAR BANDAR SEJAHTERA”**

Saya yang menjalankan amanah,



(MOHAMAD ANUAR BIN MARIKON)

b.p Pengarah
Jabatan Kemajuan Masyarakat
Negeri Johor
JOHOR BAHRU

LAMPIRAN 1**JADUAL****Seminar Kesedaran Kesihatan Mental Jabatan Kemajuan Masyarakat (KEMAS) Negeri Johor Jabatan Kemajuan Masyarakat (KEMAS) Negeri Johor TAHUN 2025**

Masa	Aktiviti	Penceramah
8.00 – 9.00 pg	Pendaftaran/ sarapan	
9.00-11.00 pg	Slot 1 : Pengenalan Stres Dan Faktor Berkaitan & Ujian Personaliti	1. Pn. Dr Hjh Rosdina binti Abd Kahar - Pakar perubatan keluarga
11.00-1.00 tghri	Slot 2 : Pengurusan Masalah Emosi Dan Kesihatan Mental Di Organisasi	2. Cik Aina Najwa binti Rosle - Pegawai Psikologi Kaunseling
1.00 – 2.00 ptg	Majlis Penutup / Makan tengahari & bersurai	

Untuk makluman :

- Kaunter Pemeriksaan kesihatan turut disediakan terbuka kepada semua peserta secara percuma iaitu saringan tinggi, berat, tekanan darah paras gula & kolestrol, dan saringan kesihatan wanita.
- Kaunter PERKESO turut ada dibuka.